

# Tổng hợp phương pháp đình chỉ thai kỳ: ưu điểm và điểm hạn chế

Những biện pháp đình chỉ thai nghén nghe nói đến phổ biến hiện nay theo y học là đình chỉ thai nghén bằng ngoại khoa và phá thai bằng thuốc. Mỗi giải pháp phù hợp với từng đối tượng kháng kháng và có các bước riêng biệt. Hãy cùng tìm hiểu cụ thể.



## Đình chỉ thai kỳ an toàn là như thế nào?

Bỏ thai là quá trình loại bỏ thai hoặc phôi thai trước khi đến giai đoạn sinh sản. Nạo phá thai khả năng xảy ra do mẹ bầu có thai ngoài ý muốn hoặc do thai nhi mắc những chứng bệnh bẩm sinh được khuyến nghị đình chỉ thai kỳ. Một số cách phá thai được ứng dụng dựa vào nhu cầu & hiện trạng sức khỏe cơ thể của thai phụ.

Mỗi năm trên toàn cầu có hơn 73 triệu ca đình chỉ thai kỳ, trong số đó có khoảng 21% là một số nếu như nhất thiết nạo phá thai do căn bệnh. ở nước ta, trung bình có khoảng 300.000 ca phá thai mỗi năm theo nhiều biện pháp, đáng chú ý là hiện trạng này ngày càng nhìn thấy nhiều ở nhóm tuổi 15 tới 19.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-an-toan-nhat>

## Trường hợp nào được khuyến nghị nạo phá thai?

Quyết định kết thúc thai kỳ là một quyết định cá nhân & phức tạp, & nó khả năng được đưa ra với nhiều lí do khác biệt. Những tình huống được khuyến nghị bỏ thai có thể gồm những:

- Sức khỏe thể chất của mẹ: nếu như thời kỳ mang thai có thể gây ra hậu quả đối với sức khỏe cơ thể hoặc tính mạng của mẹ, đình chỉ thai nghén có thể được xem xét. Điều đó có thể gồm những một số thắc mắc y tế trầm trọng như bệnh lý tim mạch, bệnh ung thư, đái đường không kiểm soát...
- Bào thai phát triển không bình thường: nếu định vị thai nghén có các vấn đề sức khỏe thể chất trầm trọng hoặc không tiến triển đúng cách & không thể sống sót sau thời điểm sinh, đình chỉ thai kỳ khả năng được coi xét.

- Xác định thai nhi khả năng bị tác động bởi các bệnh truyền nhiễm: nếu thai nhi có nguy cơ cao lây nhiễm những bệnh truyền nhiễm hậu quả như HIV hoặc bệnh Rubella.
- Tác hại của xâm hại tình dục hoặc xâm hại tình dục: nếu thai kỳ là kết quả của hiếp dâm hoặc cưỡng bức, đình chỉ thai nghén có thể là một chọn lọc để bảo vệ tinh thần và tinh thần của nạn nhân.

Tại thời điểm này có 2 cách phá thai được sử dụng thường gặp là phá thai ngoại khoa và phương pháp phá thai nội khoa. Bạn khả năng tự do chọn ra giữa kết thúc thai kỳ ngoại khoa & bằng thuốc, miễn sao biện pháp bạn chọn lựa được xem là hợp lý về mặt y tế. Việc ý muốn phương pháp đình chỉ thai nghén cần dựa trên khuyến nghị của bác sĩ & quyết định chấp thuận của bà bầu.

## **Phương pháp phá thai bằng thuốc**

### **Phương pháp uống thuốc phá thai tại cơ sở y tế**

Phương pháp phá thai nội khoa được khởi đầu bằng biện pháp bạn uống một viên thuốc. Trong thuốc đình chỉ thai kỳ có chứa các thành phần ngăn chặn tử cung phản ứng với progesterone để cản trở sự tiến triển thêm của thai kỳ. Quá trình nạo phá thai sẽ bắt đầu sau đó khi bạn uống viên thuốc.

Một số dấu hiệu phổ biến là nôn mửa, xuất huyết & đau bụng dưới trong vài ngày. Thế nhưng, những người có thể không phản ứng với thuốc, thai vẫn sống ngay cả sau khi phá thai bằng thuốc. Với những tình huống này, chuyên gia sẽ khuyến nghị thêm thuốc hoặc có những biện pháp khắc phục khác.

Sau khi kết thúc thai kỳ, bạn khả năng ăn uống bất kỳ thứ gì bạn muốn & sinh hoạt bình thường nhất khả năng. Tốt hơn là nên duy trì hoạt động vì điều đó khả năng đẩy nhanh quá trình & giúp giảm đau. Phần lớn chúng ta trở về nhà từ trung tâm y tế trong cùng ngày. Trong có những trường hợp, có thể thích hợp để ở lại cơ sở y tế qua đêm cho đến ngày hôm sau.

Phương pháp uống thuốc phá thai thường được ứng dụng cho những nếu như thai nhỏ dưới 7 tuần. Có một số nếu như thai lớn vẫn được chỉ định uống thuốc để đảm bảo an toàn cho thai phụ.

### **Nếu như bạn chọn uống thuốc phá thai tại gia**

Trong trường hợp bạn khỏe mạnh và trên 18 tuổi, bạn có thể chọn lựa đình chỉ thai nghén ở nhà nếu thai chưa đủ chín tuần. Nhưng mà, cách phá thai nội khoa tại gia cần có sự quan sát sát sao và đến trung tâm chăm sóc sức khỏe ngay khi có một số phản ứng tác hại. Nhất là, sau thời điểm đình chỉ thai nghén, bạn phải có người lớn đi cùng vào ngày hoàn thành thai kỳ.

Quá trình phá thai giống như khi bạn nhập viện. Bạn sẽ được đưa thuốc viên để nhét vào âm hộ vào buổi sáng 48 giờ sau thời điểm bạn được đưa viên thuốc thứ nhất vào bệnh viện. Tiếp đó, bạn phải uống những viên thuốc giảm đau mà bạn đã được bệnh viện ngoại trú cho. Bạn sẽ được mách nước giải pháp gọi điện với trung tâm y tế nếu như cần, vào bất cứ thời điểm nào trong ngày.

### **Những phản ứng phụ sau thời điểm phá thai nội khoa**

Sau thời điểm phá thai nội khoa, đa phần người phụ nữ sẽ xuất huyết trong thời kỳ từ 2 - 3 tuần. Nếu vẫn tiếp đến ra máu, bạn nên sử dụng khăn vệ sinh thay vì băng vệ sinh. Bạn nên tránh quan hệ tình dục trong hai tuần đầu tiên sau thời điểm chấm dứt, hoặc khoảng thời gian bạn vẫn tiếp tục ra máu. Bạn khả năng nghỉ ngơi 1 - 48 giờ kể từ ngày uống viên sau cùng.

Những phản ứng phụ khi sử dụng phương pháp phá thai bằng thuốc khá an toàn, thắc mắc thường

gặp nhất là xuất huyết nhiều và bụng đau. Nguy cơ bội nhiễm không cao.

Phái nữ cần kiểm tra sức khỏe sau khi đình chỉ thai nghén giúp bảo đảm tử cung đã sạch tuyệt đối, việc phá thai đã chấm dứt và không còn tác dụng phụ nào cho sức khỏe cơ thể.

Trong trường hợp máu kinh của bạn không trở lại trong khoảng 4 - 6 tuần, hãy liên lạc với thầy thuốc chuyên khoa đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn mang thai hay không.

## **Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa**

Phá thai ngoại khoa là giải pháp nạo phá thai phổ biến với những trường hợp thai to.

### **Bỏ thai bằng tiểu phẫu**

Phá thai với phẫu thuật thường được tiến hành với thuốc an thần hoặc gây ra mê khắp cơ thể, nhưng nó cũng có thể được tiến hành dưới gây nên tê cục bộ để làm tê tử cung. Thầy thuốc sẽ nhẹ nhàng nạo bên trong tử cung của bạn qua đường âm hộ.

Quá trình thực tế tốn khoảng 10 phút. Sau đó, bạn sẽ được theo dõi tại trung tâm y tế trong 1 - 2 giờ trước khi bạn được phép ra về. Bạn sẽ được cung cấp thuốc giảm đau nếu có cảm giác đau sau tiểu phẫu.

Một số người phụ nữ chưa đẻ con trước đây sẽ được chữa trị y tế sẵn sàng vào sáng sớm của phẫu thuật để làm mềm & mở mang cổ dạ con.

### **Sau khi kết thúc thai kỳ ngoại khoa**

Sau thời điểm trở về nhà từ bệnh viện, đa số chị em phụ nữ dùng phương pháp nạo phá thai ngoại khoa sẽ thấy chảy máu phần bẹn & ít dần trong một tuần. Bạn nên tránh giao hợp trong hai tuần đầu tiên sau thời điểm chấm dứt thai hoặc khoảng thời gian bạn vẫn tiếp đến xung huyết.

Sau thời điểm bỏ thai, một số thầy thuốc khuyên bảo bạn nên nghỉ ngơi 2 - 72 giờ. Các tác dụng phụ của đình chỉ thai kỳ ngoại khoa thường tương đối dễ dàng, chủ yếu có mối quan hệ đến thuốc gây mê và triệu chứng dưới dạng ói mửa & nôn. Một vài phụ nữ khả năng bị chảy máu nhiều và bụng đau. Nguy cơ nhiễm khuẩn thấp. Trong có những trường hợp hiếm hoi, tử cung, bàng quang hoặc ruột có thể bị thương tổn.

Chú ý: trong trường hợp kinh nguyệt của bạn không trở lại dao động trong 4 - 6 tuần, hãy gọi điện với bác sỹ đa khoa của bạn để biết liệu bạn có còn có bầu hay không.

Cũng như uống thuốc phá thai, bạn nên được thăm khám sức khỏe sau khi đình chỉ thai kỳ bằng ngoại khoa bằng giải pháp tái khám theo lịch hẹn của thầy thuốc chuyên khoa để đảm bảo sức khỏe của bạn tốt nhất là là chức năng sinh sản.

Hút thai ở đâu <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Giá hút thai <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

<https://phathaithaiha.webflow.io>

Benh vien da khoa Thai Ha <https://phongkhamthaiha.org>

Đa khoa Thái Hà <https://phathaithaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>